



# POOL MASSAGE & BEACH MASSAGE



### Thai massage

Thai massage focuses on detoxification of the body and boost immune system also improve posture, balance, corrects body

การนวดไทยเปรียบเสมือนยาอายุวัฒนะเพราะช่วยทำให้เลือดลมหมุนเวียนได้ดีทั่วร่างกาย

60 mins. 990  
90 mins. 1,300

### Oil Massage

The massage involves alternating between gentle and medium pressure while using a particular blend of essential oils.

การนวดที่ใช้น้ำหนักมือสลับระหว่างแรงกดเบา ๆ และแรงปานกลาง โดยใช้น้ำมันหอมระเหยสูตรเฉพาะ

60 mins. 1,400

### Aloe vera Massage

Aloe vera is rich in antioxidants and amino acids that can rejuvenate tired and dull skin. Redness and irritations will be gently healed

ว่านหางจระเข้อุดมไปด้วยสารต้านอนุมูลอิสระและกรดอะมิโนที่ช่วยฟื้นฟูความเหนื่อยล้า และช่วยบรรเทา ผิวหมองคล้ำ รอยแดงและการระคายเคือง

60 mins. 1,490



# POOL MASSAGE & BEACH MASSAGE



**Head massage** 30 mins. 750  
 60 mins. 990  
 Relieves tension and headaches, neck and back pain. Also alleviates stress, promotes relaxation a popular massage often requested for general well being  
 บรรเทาอาการปวดศีรษะ บรรเทาความตึงเครียด น้ำมันจะช่วยทำให้ หนังศีรษะ นุ่ม และ ทำให้เส้นผมแข็งแรง

**Back massage** 30 mins. 750  
 60 mins. 990  
 To improve blood flow and eases tension, thus providing relaxation to muscles  
 คลายปวดเมื่อยบริเวณหลัง บำ ไหล่บรรเทาและลดอาการเกร็งของกล้ามเนื้อที่จับตัวเป็นก้อน

**Foot massage** 30 mins. 750  
 60 mins. 990  
 Massage through reflex points on the feet helps to keep balance of body system, improve blood circulation and relieve exhaustion of the whole system.  
 ฝ่าเท้ามีจุดสะท้อนที่แสดงถึงตำแหน่งของอวัยวะต่างๆ ในร่างกาย การนวดฝ่าเท้าจึงเปรียบเสมือนการได้นวดลงบนอวัยวะต่างๆ เหล่านั้นไปด้วย ส่งผลให้เป็นการช่วยปรับสมดุลของร่างกายที่ดีเยี่ยม